

Jídelníček

od 01.02.2021 do 05.02.2021

Pondělí 1.2.2021

Přesnídáv ovesná kaše, čaj (A: 01)
Polévka pórková s vejcem (A: 01,03,07)
Oběd vepřový přírodní plátek, baby mrkev, brambory (A: 01)
Svačina rohlík, hruška, mléko (A: 01,07)

Úterý 2.2.2021

Přesnídáv topinky s česnekem, hrozny, káva (A: 01,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd mexický guláš, rýže (A: 01)
Svačina sýrová houska, jahodové mléko, mandarinka (A: 01,07)

Středa 3.2.2021

Přesnídáv chléb, máslo, marmeláda, jablko, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka rajčatová s rýží (A: 01)
Oběd těstovinový salát s kuřecím masem, pomeranč (A: 01)
Svačina rohlík, máslo, sýr cihla, okurka, vanilkové mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 4.2.2021

Přesnídáv chléb, česneková pomazánka, hruška, mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s bulgurem (A: 09)
Oběd nugetky z lososa, bramborová kaše, kompot (A: 01,04,07)
Svačina vánočka, pomeranč, granko (A: 01,07,08)

Pátek 5.2.2021

Přesnídáv chléb, pomazánkové máslo, paprika, vitakáva (A: 01,07)
Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01)
Oběd borůvkové knedlíky sypané tvarohem, jablko (A: 01,07)
Svačina banán, čaj

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Pekařské výrobky mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.

Neslazená voda se podává ke každému jídlu.

Celý týden pitný režim: ovocné čaje, bylinkové čaje, voda.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

VŠJ Eva Urbánková

řed. MŠ Jana Janů

