**Mateřská škola Měřín** 

**Děti čeká velká změna**

Nástup do mateřské školky je pro děti velká změna. Pro ty nové děti je to hlavně změna v odloučení s rodičem. Pro děti, které již do MŠ chodily, je to změna třídy a paní učitelek. Je dobré, když se děti do školky těší. My se na všechny děti velmi těšíme.

Usnadnit jim to můžete třeba tím, že půjdete společně vybrat bačkůrky, ručník nebo batůžek.

Hodně s dětmi mluvte o MŠ:

* ujistěte je, že se pro ně vrátíte
* vyprávějte jim, co tam všechno zažijí
* říkejte jim dopředu, kdy pro ně přijdete, zda po obědě nebo odpoledne

Učitelky ve školce děti především vzdělávají, vedou je k získávání nových dovedností, k samostatnosti a společným aktivitám v kolektivu dětí. Upevňují domácí návyky v oblékání, stolování a rozvíjí talent a nadání. Snaží se vytvořit jim bezpečné klima a příjemnou atmosféru. Velice důležitá je komunikace mezi rodiči a učitelkami na třídě. Přijďte za námi s každou důležitou „maličkostí“, ať se děti cítí v MŠ co nejlépe. Hovořte vždy nejdříve s p. učitelkou na třídě, ta bude s Vašimi dětmi každý den. Prosím jen berte ohled na to, že ráno je vždy na třídě sama a nemá příliš prostoru se Vám věnovat. Individuálně si můžete domluvit s námi schůzku a vše v klidu probrat.

**Co děti potřebují do školky?**

* pohodlné oblečení do třídy: tričko, kalhoty, sukni, legíny, tepláky, mikinu
* přezůvky do třídy (nevhodné jsou nazouvacích pantofle)
* náhradní spodní prádlo, oblečení (u malých dětí raději více)
* oblečení na pobyt venku včetně obuvi, pokrývka hlavy dle aktuálního počasí
* na odpolední odpočinek – pyžamo nebo noční košili
* holínky, pláštěnku – dle počasí
* nedávejte jim oblečení příliš, vše opatřete jmenovkou nebo obrázkem
* na pyžamo našijte velká poutka na zavěšení na háček

S oblékáním budeme dětem ze začátku pomáhat /zejména těm mladším/. Dále je však povedeme k samostatnosti. Dětem vše vysvětlíme, dáme jim dostatek času, aby vše v klidu zvládly.

 Když ráno nebo odpoledne přivádíte nebo si přicházíte pro děti, zkuste je nechat také co nejvíce samostatně se oblékat a obouvat.

**Praktické rady**

Jste si jistí, že se vaše dítě zvládne alespoň částečně sám obléknout a svléknout? To jsou dovednosti, které bude ve školce potřebovat. Proto než dítěti zabalíte batůžek s oblečením, přesvědčte se, že mu nedělá problémy se samostatně nebo alespoň částečně obléknout sám. To byste se divili, jak takový zip nebo punčocháče dokážou děti potrápit.

* Nedávejte malým dětem punčocháče. Jsou sice praktické, ale většina dětí s nimi zápasí a špatně se jim oblékají.
* To stejné platí také u tkaniček u bot. Dětem nekupujte boty na zavazování, pokud si je neumí samy zavázat.
* Naučte děti zapínat zip nebo knoflíky.
* Pokud si vaše dítě obouvá boty opačně, zkuste jednoduchý trik. Rozstřihněte samolepku na polovinu. Jednu půlku mu nalepte do levé boty a druhou do pravé. Když si potom přisune obě boty k sobě, pozná, že si boty nasazuje správně. Nebo dovnitř bačkůrek nakreslete půlku sluníčka, když je dají k sobě, vznikne sluníčko.

**Hygiena v MŠ**

Z domu by děti neměly už mít plínku a „cumlík“. Měly by si dokázat říct a zajít na záchod. Mladších dětí mají někdy ostych jít si říct o pomoc za p. učitelkou. Vysvětlete jim, že se vůbec nemusí bát, a že v MŠ funguje vše, jako doma. Nočníky nepoužíváme.

Ve školce mladším dětem na WC i v umývárně pomáháme. Starší děti by již měly mít zafixované hygienické návyky a měly by být samostatné. Zde je důležitá spolupráce s rodinou. Hygiena je u dětí často citlivé téma.

**Stravování**

V naší MŠ mají děti vyváženou a plnohodnotnou stravu. Pitný režim je zajištěný po celý den. Děti do jídla nenutíme, ale vzhledem k tomu, že strava je pestrá a velmi chutná snažíme se, aby alespoň ochutnaly a také si řekly, kolik jídla chtějí. Dbáme na to, aby náležitě stolovaly. V dolních třídách jíme lžící, nahoře v horních třídách již příborem.

Děti by měly mít při vstupu do školky již částečně vytvořeny dobré stravovací návyky. Když budou mít při odchodu ze školky špinavé tričko od jídla, pochvalte je, protože se snažily jíst samy a na obědě si pochutnaly.

Ve školce děti poznají další kombinace jídel, mohou si vždy přidat nebo naopak si říci méně. Strava je podávána u stolečků, děti vedeme k samostatnosti. Nosí si talířek, skleničku s pitím. Vytváříme klidné prostředí u jídla. Pokud máte individuální drobné požadavky, vše s námi komunikujte.

**Odpolední odpočinek**

Naše mateřská škola v současné době nedisponuje místem, kam by děti odcházely, když nechtějí odpočívat. Nedovolují to v tuto chvílí provozní a personální podmínky. Děti se po obědě převlékají do pyžamka a mají klidovou chvilku na lehátku, kdy jim čteme pohádku nebo vyprávíme příběh. Většina dětí usne. Děti, které neusnou, mohou vstávat, v klidu se převlékají a je jim nabídnuta klidová aktivita s hrou, knihou nebo malováním. Vše se snažíme přizpůsobit individuálním potřebám dítěte.

Ve školce nevíme, jestli jsou Vaše děti zvyklé doma odpoledne odpočívat. Budeme rádi, když nám v tomto pomůžete a dětem vše vysvětlíte i doma. Zároveň musíme respektovat potřeby všech ostatních dětí ve třídě. Děti se na odpolední odpočinek většinou těší, rádi poslouchají pohádky a příběhy. Zároveň si odpočinou a zrelaxují.

Těšíme se na Vás i Vaše děti v novém školním roce a vše podrobněji na rodičovské schůzce nebo individuálně na třídách.

Za všechny zaměstnance naší MŠ ředitelka Eva Požárová