

Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022

Pondělí 3.1.2022

Přesnídáv chléb, pomazánka z tuňáka, paprika, káva (A: 01,04,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd hovězí pečeně cikánská, kolínka (A: 01)
Svačina rohlík, máslo, med, jablko, mléko (A: 01,07)

Úterý 4.1.2022

Přesnídáv chléb, pomazánka ze steril. papriky, okurka, malcao (A: 01,07)
Polévka zeleninový boršč (A: 01,07)
Oběd kuřecí bulgureto, kys. okurka
Svačina rohlík, sýrová pomazánka, rajče, karamelové mléko (A: 01,07)

Středa 5.1.2022

Přesnídáv chléb, tvarohová pomazánka s vejcem, paprika, vitakáva (A: 01,03,07)
Polévka kulajda (A: 01,09)
Oběd nugetky z lososa, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01,04)
Svačina rohlík, máslo, šunka, mandarinka, vitakáva (A: 01,07)

Čtvrtek 6.1.2022

Přesnídáv jáhlová kaše, čaj (A: 01,07)
Polévka zimní zeleninová (A: 09)
Oběd segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)
Svačina selský rohlík, pomazánkové máslo, hruška, mléko (A: 01,07)

Pátek 7.1.2022

Přesnídáv chléb, lučinová pomazánka, hrozny, mléko (A: 01,07)
Polévka hovězí vývar s masem a nudlemi (A: 01,09)
Oběd dušený špenát, vejce, brambory (A: 01,03,07)
Svačina sýrová houska, pomeranč, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pekařské výrobky mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.

Neslazená voda se podává ke každému jídlu.

Celý týden pitný režim: ovocné čaje, bylinkové čaje, voda.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

VŠJ Eva Urbánková

řed. MŠ Jana Janů