

Jídelníček



od 12.09.2022 do 16.09.2022

Pondělí 12.9.2022

přesnídáv chléb, pomazánka z olejovek, paprika, káva (A: 01,04,07)
polévka zeleninový boršč (A: 01)
oběd žemlovka s jablky, mléko (A: 01,03,07)
svačina grahamový rohlík, pomazánkové máslo, meruňka, mléko (A: 07)

Úterý 13.9.2022

přesnídáv jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)
polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
oběd svíčková na smetaně, houskový knedlík (A: 01,03,07,09)
svačina chléb, drožďová pomazánka, rajče, mléko (A: 01,03,07)

Středa 14.9.2022

přesnídáv chléb, pomazánka z červené řepy, okurka, vitakáva (A: 01,07)
polévka dýňová s krutony (A: 01,07)
oběd nugetky z lososa, mrkvový salát s jablky (A: 01,04)
svačina meloun

Čtvrtek 15.9.2022

přesnídáv chléb, pomazánka Mlsný ovčák /sýrová/, rajče, mléko (A: 01,07)
polévka rajčatová s těstovinami (A: 01)
oběd vepřová kotleta na žampionech, rýže (A: 01)
svačina rohlík, hruška, kapučíno (A: 01,07)

Pátek 16.9.2022

přesnídáv chléb, pomazánka z ajvaru, vitakáva (A: 01,07)
polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01,03,09)
oběd těstoviny po lotrinsku, zel. obloha / rajče, paprika/ (A: 01)
svačina vánočka, jablko, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

Pekařské výrobky mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.

Neslazená voda se podává ke každému jídlu.

Celý týden pitný režim: ovocné čaje, bylinkové čaje, voda.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

VŠJ Eva Urbánková

řed. MŠ Mgr. Eva Požárová