

Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

Přesnídáv chléb, pomazánka z olejovek, paprika, káva (A: 01,04,07)
Polévka bramborová s houbami (A: 01,09)
Oběd hrachová kaše, šunka od kosti, okurka, chléb (A: 01)
Svačina cereální pečivo, hruška, ochucené mléko (A: 01,07)

Úterý 11.1.2022

Přesnídáv chléb, vaječná pomazánka, mléko (A: 01,03,07)
Polévka mrkvová s těstovinou (A: 01)
Oběd zapečená kotleta se zeleninou, sýrem a smetanou, brambory (A: 01,07)
Svačina rohlík, bylinkové pomazánkové máslo, pomeranč, kapučíno (A: 01,07)

Středa 12.1.2022

Přesnídáv jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)
Polévka rýžová se zeleninou (A: 09)
Oběd pečená kuřecí stehna, rýže, zel. obloha /rajče, paprika/ (A: 01)
Svačina chléb, drožďová pomazánka, okurka, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 13.1.2022

Přesnídáv rohlík, zeleninová pomazánka, hrozny, jahodové mléko (A: 01,03,07,09)
Polévka pórková s ovesnými vločkami
Oběd hovězí v kapustě, brambory (A: 01)
Svačina jednohubky s česnekovou pomazánkou, paprika, mléko (A: 01,07)

Pátek 14.1.2022

Přesnídáv chléb, šunková pěna, paprika, káva (A: 01,07)
Polévka rajčatová s rýží (A: 01)
Oběd nudle s tvarohem, mléko, mandarinka (A: 01,07)
Svačina banán, čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pekařské výrobky mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.

Neslazená voda se podává ke každému jídlu.

Celý týden pitný režim: ovocné čaje, bylinkové čaje, voda.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

VŠJ Eva Urbánková

řed. MŠ Jana Janů

